

FIȘA DISCIPLINEI

Practică liturgică I

Anul universitar 2025-2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea "Babeș-Bolyai" Cluj-Napoca
1.2. Facultatea	Facultatea de Teologie Ortodoxă
1.3. Departamentul	Departamentul de Teologie Ortodoxă
1.4. Domeniul de studii	Teologie ortodoxă
1.5. Ciclul de studii	Nivel licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Teologie Pastorală
1.7. Forma de învățământ	Cu frecvență

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Practică liturgică I				Codul disciplinei	OLR0541	
2.2. Titularul activităților de curs		-						
2.3. Titularul activităților de seminar		Lector univ.dr. Oros Mircea						
2.4. Anul de studiu	3	2.5. Semestru	1	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7. Regimul disciplinei	DS	

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar/ laborator/ proiect	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs	14	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					12
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					18
Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat (consiliere profesională)					1
Examinări					2
Alte activități:					
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)				47	
3.8. Total ore pe semestru				75	
3.9. Numărul de credite				3	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	-Parcursarea, în prealabil, a disciplinei Liturgică generală și specială
4.2. de competențe	-Cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului teologic, specific disciplinelor practice

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	-
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	Cabinet de liturgică, capela facultății

6. Competențele specifice acumulate¹

Competențe profesionale/esențiale	- Realizarea misiunii de propovăduire a credinței, în spirit irenic, - Proiectarea și elaborarea unui discurs argumentat pe baza textelor sacre, (expunere verbală și scrisă) - Enunțarea corectă a doctrinei cultului/Bisericii, precum și a mijloacelor transmise de aceasta pentru desăvârșirea persoanei și a lumii, - Pastorația eficientă a credincioșilor: consilierea acestora potrivit regulilor proprii (legi, canoane), precum și a normelor morale, - Analiza și interpretarea datelor, privind, istoria cultului - Săvârșirea ritualurilor cultice
Competențe transversale	- Aplicarea strategiilor de muncă riguroasă, eficientă și responsabilă, de punctualitate și conștiinciozitate misionară, pe baza principiilor, normelor și valorilor doctrinare, religio-morale și canonice - Aplicarea tehnicilor de muncă eficientă în echipă multidisciplinară (intra și extra teologic), pe diverse paliere ierahice, respectând principii de credință religioasă - Formularea unei strategii de optimizare a pregătirii profesionale continue, prin actualizarea conținuturilor învățării, aplicarea tehnologiilor informației și prin utilizarea limbilor străine.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	- însușirea cunoștințelor privitoare la instituirea și dezvoltarea cultului divin, - cunoașterea temeinică a rânduielilor de cult, - familiarizarea cu aspectele practice ale slujirii liturgice.
7.2 Obiectivele specifice	- să cunoscă evoluția generală a cultului creștin; - să cunoscă trăsăturile specifice ale cultului liturgic al BOR; - să cunoscă importanța slujirii corecte, - să cunoscă rânduiala și particularitățile slujbelor bisericești

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
1.Fenomenologia cultului creștin.		
2.Pledoarie pentru o estetică liturgică - unitatea și uniformitatea săvârșirii slujbelor bisericești	-Prelegerea academică, -Explicația	2ore

¹ Se poate opta pentru competențe sau pentru rezultatele învățării, respectiv pentru ambele. În cazul în care se alege o singură variantă, se va șterge tabelul aferent celeilalte opțiuni, iar opțiunea păstrată va fi numerotată cu 6.

3. Inovații liturgice în săvârșirea sfintelor slujbe	-dezbateră -Studiul de caz	2 ore
4. Cultul Bisericii- câmp de experiență personală al sacerdotului	-prelegerea -problematizarea	2 ore
5. Noțiuni practice despre cele șapte Laude bisericești	-explicația -expunerea	2 ore
6. Rânduiala liturgică a vecerniei; Vecerniei speciale	-prelegerea -dezbateră	2 ore
7. Rânduiala liturgică a Utreniei; Utrenii cu rânduială deosebită în cursul anului bisericesc	-explicația -expunerea	2 ore
Total		14 ore

8.2. Seminar/Lucrări practice		
1. Liturghia Cuvântului și Liturghia euharistică	-prelegerea academică, -explicația	1 oră
2. Aplicații practice: îmbrăcarea sfintelor veșminte, gesturi liturgice și inovații.	-explicația -studiul de caz -exemplificarea	2 ore
3. Proskomidia. Pregătirea elementelor euharistice	-explicația -studiul de caz -exemplificarea	2 ore
4. Rânduiala aplicată a Sfintei Liturghii	-prelegerea -explicația	2 ore
5. Liturghia Darurilor mai înainte sfințite. Evoluția istorică și considerații practice în viața liturgică de astăzi.	-Explicația -argumentarea	2 ore
6. Particularități liturgice a Săptămânii Patimilor și ale Săptămânii Luminate.	-dezbateră -studiul de caz	2 ore
7. Rânduiala liturgică a sfintelor Taine	-dezbateră -studiul de caz	2 ore
8. Ierurgiile în practica liturgică actuală	-explicația -studiul de caz -exemplificarea	1 oră
Total		14 ore

Bibliografie:

1. Braniște, Ene, *Tipicul bisericesc*, București, 19762
2. Anuarul liturgic și tipiconal (București, EIBMO, ediție anuală)
3. Cărțile de cult ale BOR (Liturghier, Molitfelnic, Ceaslov, Catavasier mic, Octoih, Mineie, Triod Penticostar, Evangheliar, Apostol)
4. Pruteanu, P. (ed.), *Tipicul Sfântului Sava. Text și comentariu liturgic*, vol. I, Edit. Credința Noastră, Galați, 2003.
5. Simeon al Tesalonicului, *Tratat asupra tuturor dogmelor credinței noastre ortodoxe, după principii puse de Domnul nostru Iisus Hristos și urmașii Săi*, vol. I-II (Din frumusețile viețuirii creștine 2), trad. Chesarie Monahul, Edit. Ahiepiscopiei Sucevei și Rădăuților, Suceava, 2002.
6. Tipic, Iași, 1816.
7. Necula, N., *Tradiție și înnoire în slujirea liturgică*, vol. I, Galați. 1996; vol. II, Galați, 2001; vol. III, EIBMBOR, București, 2004; vol. IV, București, 2010.
8. Braniște, E., *Liturgica generală*, vol. I și II, Editura Episcopiei Dunării de Jos, Galați, 2002.
9. Braniște, E., *Liturgica specială*, Editura Nemira, București, 2005

10. Oros, M., *Valoarea și semnificația liturgică a imnelor din Triod*, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj, 2007.
11. Oros, M., *Elemente de istorie, doctrină și practică misionară, o perspectivă ecumenică* (în colaborare), Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj, 2007
12. Oros, M., *Sfânta și dumnezeiasca Liturghie, părtășie reală de Hristos Mântuitorul*, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj, 2009
13. Oros, M., Julius Tyciak, *Teologia imnelor bizantine* (traducere), Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj, 2009
14. Oros, M., *Christliche Spiritualität und Orthodoxe Theologie*, (traducere), Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj, 2010
15. Oros, M., *Frumusețea convertitoare a Liturghiei*, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj, 2013
16. Oros, M., *Renaștere și rezidire ființială în Cătrhezele baptismale ale Sfântului Ioan Hrisostomul*, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj, 2014
17. Oros, M., *Aducere-Intrare-Vohod*, evoluție istorică, simbolistică și practică liturgică actuală, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj, 2015
18. Oros, M., *Despățimire, asceză și metanoia în imnografia Păresimilor*, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj, 2019
19. Oros, M., *Mistagogia Triodului*, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj, 2024

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Cursul a fost proiectat, astfel încât, studenții, viitori slujitori bisericești să officieze corect rânduiele liturgice, în conformitate cu cărțile de cult ale Bisericii Ortodoxe Române. Viitorii slujitori bisericești vor putea susține conferințe de specialitate și activități socio-culturale în comunitățile în care slujesc, în conformitate cu învățătura de credință a BOR.

10. Evaluare

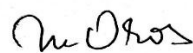
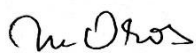
Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare orală		30%
10.5 Seminar/laborator	Evaluare practică	-Evaluarea frontală a deprinderilor practice pe baza unui subiect extras de către student	70%
		-Implicare în dezbateri și activități didactice, complementare, realizată prin observație directă și comunicată înaintea examenului	
			100%
10.6 Standard minim de performanță			
Participarea la activitățile practice 70% - condiție de participare la colocviu.			
Cunoașterea cunoștinșelor teoretice și practice minimal			

Data completării:

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Martie 2025



Semnătura directorului de departament

Data avizării în departament:
17.04.2025



² Păstrați doar etichetele care, în conformitate cu [Procedura de aplicare a etichetelor ODD în procesul academic](#), se potrivesc disciplinei și ștergeți-le pe celelalte, inclusiv eticheta generală pentru *Dezvoltare durabilă* - dacă nu se aplică. Dacă nicio etichetă nu descrie disciplina, ștergeți-le pe toate și scrieți "Nu se aplică".